



초미세 먼지 대응 요령 안내

한국소방마이스터고등학교
☎ 033-373-2762

학부모님 안녕하십니까?

미세먼지는 아주 작은 입자 크기의 오염물질입니다. 미세먼지 중 머리카락 두께의 20분의 1정도 지름인 먼지, 즉 '초미세먼지'는 세계보건기구(WHO)가 1급 발암물질로 지정하였을 정도로 유해성이 큰 물질로 알려져 있습니다. 주로 봄과 겨울에 미세먼지 농도가 높은 편입니다.

학교에서는 미세·초미세먼지 예보에 귀 기울여 학생들을 지도하고 있으며, 학부모님께도 질병 결석 인정 절차와 미세먼지 예보제, 행동 지침을 안내하니 가정에서도 관심갖고 숙지하셔서 피해를 최소화하시고 건강관리에 유의 하시길 바랍니다.

1. 미세먼지 관련 기저질환 보유 학생 질병 결석 인정 절차

1. 기저질환 (천식, 아토피, 알레르기, 호흡기 질환, 심혈관 질환 등)을 가진 민감군 임을 인정한 의사의 진단서(또는 의견서)를 3월 말까지 학교에 제출합니다.
2. 등교 시간대 거주지 또는 학교 주변 실시간 미세먼지, 오존 농도가 '나쁨' 이상인 경우, 학부모가 학교에 사전 연락(전화 또는 문자 등)합니다.
3. 결석한 날부터 5일 이내에 결석계를 제출하여 학교장의 승인을 받으면 질병결석이 인정됩니다. (*결석계 제출 시 첨부하는 증빙서류는 학기초 최초 제출한 진단서로 해당학기 질병결석 증빙을 갈음함)

※ 미세먼지 민감군으로 확인되지 않은 학생의 경우에도 상습적이지 않은 2일 이내의 질병으로 인한 결석은 학부모의 의견서나 담임교사 확인서만으로도 질병 결석으로 처리될 수 있습니다.

※ 단, 학생의 각 학년 과정의 수료에 필요한 출석 일수는 해당 학년 수업일수의 3분의 2이상 되어야 합니다.

2. 우리 학교 미세먼지 대응 사항

주의보 PM ₁₀ 150이상 또는 PM _{2.5} 75이상 2시간 지속	<ul style="list-style-type: none"> • 실외 수업(활동) 단축 또는 금지, 필요시 등하교 시간 조정 등 검토 ※ 실외 체육활동, 현장학습, 운동회 등을 실내 수업(활동)으로 대체 • 학교 내 식당 기계, 기구류, 식재료 세척 등 식당 위생관리 강화
경보 PM ₁₀ 300이상 또는 PM _{2.5} 150이상 2시간 지속	<ul style="list-style-type: none"> • 실외 수업(활동) 단축 또는 금지, 등하교 시간 조정 및 임시 휴교 검토 • 질환자 파악 및 특별관리(조기 귀가, 진료) • 학교 내 식당 기계, 기구류, 식재료 세척 등 식당 위생관리 강화 • (공기정화장치 보유학교) 공기정화장치 가동

3. 미세 먼지 예보제 안내

- 스마트폰 앱 설치
 - ▷ (설치 방법) '플레이 스토어' 또는 '앱 스토어'에서 '우리동네 대기정보'를 검색하여 다운로드
 - ▷ 미세먼지 예보 결과 및 지역별 경보발령 상황 제공
- 문자서비스 신청 <예보 문자 신청>
 - ▷ 에어코리아 홈페이지 접속 (www.airkorea.or.kr) → 고객지원 → 문자서비스

고농도 미세먼지 7가지 대/응/요/령

1

외출은 가급적 자제하기

• 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화하기



2

외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기

• 보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용법



※ 마스크 착용 시 호흡이 불편할 경우 사용을 중지하고 전문가 상담 필요

3

외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기



4

외출 후 깨끗이 씻기

- 온물을 구석구석 씻고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기



5

물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기



7

대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용 등



6

환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기

- 실내·외 공기 오염도를 고려하여 적절한 환기 실시하기
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동하기 (필터 주기적 점검·교체)

평시 환기

- 하루 3번 30분 이상(오전 10시 ~ 오후 9시) 환기 실시
- 실내오염도가 높을 때는 자연환기 또는 기계환기 실시(단, '나쁨'이상시 자연환기 자제)
- 대기오염도가 높은 도로변 외곽 다른 청문을 통한 환기 실시

조리 시 환기

- 주방후드 가동과 자연환기를 동시에 실시
- 조리 후에도 30분 이상 환기 실시



2025. 3. 11.

한국소방마이스터고등학교장